

LA VACCINATION CHEZ LES PERSONNES IMMUNODÉPRIMÉES QUELLES VACCINATIONS SONT RECOMMANDÉES ?

EDITO

Les personnes immunodéprimées, en raison de leur vulnérabilité accrue, sont exposées à un risque significativement plus élevé de développer des infections sévères, souvent associées à une morbidité et une mortalité importante. Par exemple, au plus fort de la pandémie de Covid-19 en 2021, **1 patient dialysé sur 20 est décédé des suites de cette infection, tandis que 1 greffé rénal sur 8 a dû être hospitalisé pour une forme grave¹.**

Face à ces risques, la prévention repose sur des mesures essentielles, comme les **gestes barrières** (port du masque, hygiène des mains, distanciation sociale, aération) et la vaccination. Cette dernière constitue un pilier central, bien que les réponses vaccinales des patients immunodéprimés **nécessitent des recommandations spécifiques adaptées**.

Cette fiche thématique vous offre une **synthèse simplifiée des recommandations vaccinales adaptées aux patients immunodéprimés vous permettant d'ouvrir prochainement la discussion avec votre professionnel de santé**. Vous y trouverez des informations sur les calendriers vaccinaux spécifiques, les particularités à prendre en compte, ainsi que l'importance de la vaccination de votre entourage proche et des professionnels de santé qui vous entourent.



QU'EST-CE QUE L'IMMUNODÉPRESSION ?



L'immunodépression, ou déficit immunitaire, se caractérise par un affaiblissement du système immunitaire du corps. Ainsi, un patient immunodéprimé risque plus souvent de tomber malade, car son système immunitaire, affaibli, n'est pas en mesure de le protéger correctement et/ou suffisamment longtemps contre les infections et les maladies.

Quelles sont les causes de l'immunodépression ?

L'immunodépression peut provenir d'un héritage génétique ou être la conséquence d'une maladie. Elle peut aussi survenir en raison de facteurs environnementaux, comportementaux, ou à la suite d'une greffe d'organe ou de la prise de médicaments.

Deux types d'immunodépression sont distingués :

- **Le déficit immunitaire primitif ou congénital** : une immunodépression liée à des facteurs génétiques hérités de ses parents comme **l'agammaglobulinémie de Bruton**, où l'enfant tombe souvent malade car son corps ne développe pas assez de défenses contre les infections.
- **Le déficit immunitaire secondaire** : des immunodépressions acquises par différents facteurs tels que :
 - o Certaines infections, comme le **VIH**, qui affaiblissent directement le système immunitaire en détruisant ses cellules de défense.
 - o Des **maladies chroniques**, comme le cancer ou certaines maladies auto-immunes, qui épuisent l'organisme et diminuent sa capacité à se défendre.
 - o Les **traitements**, comme la corticothérapie au long cours ou les médicaments immunosuppresseurs, qui diminuent volontairement l'activité du système immunitaire pour éviter des réactions excessives mais le rendant aussi plus vulnérable.
 - o Le **vieillessement** ou la **malnutrition**, qui affaiblissent naturellement les défenses du corps avec le temps ou en cas de carences importantes².

¹ <https://www.ameli.fr/marne/assure/actualites/le-masque-solidaire-une-campagne-incitant-au-port-du-masque-pour-protéger-les-plus-fragiles>

² <https://professionnels.vaccination-info-service.fr/Recommandations-vaccinales-specifiques/Patient-immunodeprime/Principes-generaux>

Quelles sont les conséquences de l'immunodépression ?

Sur l'état de santé : un patient immunodéprimé est **plus à risque d'infections et de maladies**, qui peuvent être plus graves, durer plus longtemps et être plus difficiles à soigner. Le risque de morbidité (effets négatifs d'une maladie sur le corps) et de mortalité est donc plus important.

Sur la vaccination : les **personnes immunodéprimées présentent certaines particularités** en raison de la réaction différente de leur système immunitaire aux vaccins. Cela explique/justifie des recommandations spécifiques :



La contre-indication des vaccins vivants atténués (voir fiche 1) chez une personne immunodéprimée afin d'éviter le risque de survenue de la maladie contre laquelle on se vaccine.



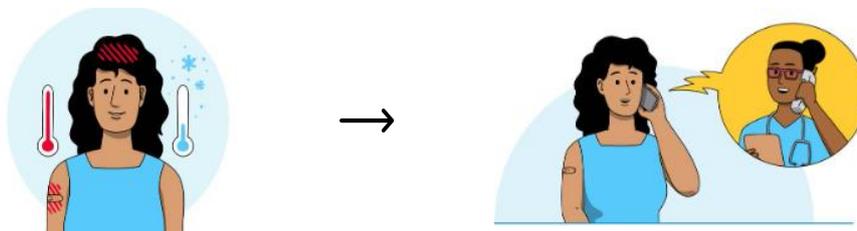
Une diminution de la réponse immunitaire aux vaccins pouvant justifier des schémas vaccinaux particuliers, comme des rappels réguliers.



Le risque accru de formes sévères pour certaines infections justifie la recommandation de vaccinations spécifiques contre certaines maladies (grippe, Covid-19, zona, pneumocoque, etc.)³.

Comment savoir si je suis immunodéprimé ?

Si vous remarquez que vous tombez souvent malade ou que vos maladies sont longues à guérir, qu'elles soient légères (comme des rhumes fréquents) ou plus sérieuses, **il est important de consulter un médecin**. Parlez-lui des infections répétées et des maladies que vous avez eues.



Le médecin pourra prescrire des examens médicaux afin de vérifier l'état de votre système immunitaire et vous prodiguer des conseils adaptés à votre situation.

POURQUOI LA VACCINATION DES PERSONNES IMMUNODEPRIMÉES EST PARTICULIÈREMENT IMPORTANTE ?



La protection des personnes immunodéprimées (et de leur entourage) par la vaccination est particulièrement importante, car leur système immunitaire est affaibli et combat moins bien les infections.

QUELS VACCINS CHEZ LES PERSONNES IMMUNODEPRIMÉES ?

Pour savoir quelles vaccinations sont recommandées, **le patient doit prendre conseil auprès de son professionnel de santé** : médecin, pharmacien, infirmier ou sage-femme (pour les femmes enceintes).

Les professionnels de santé assurent la vaccination des patients et de leur entourage, idéalement lors de consultations dédiées à ce sujet. **Ces derniers pourront alors adapter les vaccinations en fonction de l'âge et de l'état de santé de chaque patient** (immunodépression, diabète, insuffisance cardiaque, maladies du sang...).

De façon générale, il est important d'être à jour de ses vaccinations, notamment avant d'entrer dans un parcours de soins (avant la mise en place d'un traitement immunosuppresseur ou d'une chimiothérapie, par exemple). Cela permet non seulement de réduire le risque d'infections graves lorsque le système immunitaire est affaibli, mais aussi de vacciner le corps tant qu'il est encore capable de répondre efficacement au vaccin et de développer une bonne protection.

Par principe, **les personnes immunodéprimées** (personnes sous chimiothérapie, traitements immunosuppresseurs...) **ne doivent pas recevoir de vaccins vivants atténués** (rougeole, fièvre jaune, varicelle, etc.). Cependant, ces vaccins peuvent être envisagés dans certaines situations et au cas par cas⁴.

³ <https://sante.gouv.fr/prevention-en-sante/preserver-sa-sante/vaccination/calendrier-vaccinal>

⁴ https://sante.gouv.fr/IMG/pdf/3-5 - Tableau_des_recommandations_vaccinales_specifiques_chez_les_personnes_immunodeprimees_ou_aspleniennes.pdf

Quelles sont les vaccinations recommandées ou contre-indiquées chez les personnes immunodéprimées^{5,6} ?

Tableau général simplifié de la vaccination de la personne immunodéprimée selon le calendrier vaccinal 2024

VACCINATION	RECOMMANDÉE	CONTRE-INDIQUÉE
COVID-19	Oui, une dose de vaccin au moment de la campagne vaccinale annuelle, 3 mois depuis la dernière injection/infection	/
GRIPPE SAISONNIERE	Oui, une dose au moment de la campagne de vaccination annuelle	Contre-indiqué si vaccin vivant atténué (vaccin nasal)
PNEUMOCOQUE	Oui	/
ZONA	Oui	Contre-indiqué si vaccin vivant
BCG	/	Contre-indiqué
DTCaP (DIPHTERIE, TETANOS, COQUELUCHE, POLIOMYELITE)	Oui	/
HEPATITE A	Oui, à discuter avec un professionnel de santé	/
HEPATITE B	Oui, à discuter avec un professionnel de santé	/
HAEMOPHILUS INFLUENZAE B	Chez le nourrisson ou chez l'enfant selon le cas	/
INFECTION INVASIVE A MENINGOCOQUE	Oui, méningocoques ACWY et B selon le cas : à discuter avec un professionnel de santé	/
PAPILLOMAVIRUS	Oui, à discuter avec un professionnel de santé	/
ROR (ROUGEOLE, OREILLONS, RUBEOLE)	Contre-indication car vaccin vivant : à discuter avec un professionnel de santé	
VARICELLE	Contre-indication car vaccin vivant : à discuter avec un professionnel de santé	
FIEVRE JAUNE	/	Contre-indiqué

CHAQUE SITUATION EST DIFFERENTE et mérite d'être **exposée et discutée avec le médecin traitant** dans un premier temps et **médecin spécialiste** dans un second temps.

Une question ? Un conseil ? → Parlez-en à un professionnel de santé.

Avec le soutien institutionnel de **GSK**

⁵ [Le calendrier des vaccinations - Ministère du Travail, de la Santé, des Solidarités et des Familles](#)

⁶ [Vaccination et maladies chroniques | Vaccination Info Service](#)